

КОМИТЕТ РЕСПУБЛИКИ АДЫГЕЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
ГОСУДАРСТВЕННАЯ БЮДЖЕТНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ АДЫГЕЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА № 1»

П Р И К А З

№ 37

« 03 » 03 2026 г.

г. Майкоп

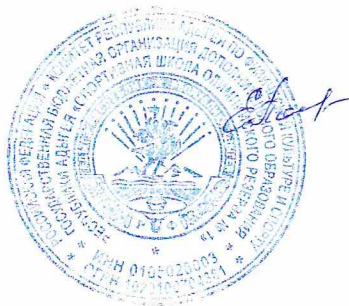
**«ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПРАВИЛ ПРИЕМА ЛИЦ В СПОРТИВНУЮ
ОРГАНИЗАЦИЮ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИЮ СПОРТИВНУЮ
ПОДГОТОВКУ»**

В соответствии с Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 июля 2025 г. № 579 «О внесении изменений в порядок приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 января 2023г. № 57».

ПРИКАЗЫВАЮ

1. Утвердить прилагаемые Правила приема лиц в ГБОУ ДО РА «Спортивная школа олимпийского резерва № 1», осуществляющую спортивную подготовку.
2. Настоящий приказ вступает в силу со дня его подписания.

И.о. директора



Потоцкая Е.О.



«Утверждаю»

И.о. директора ГБОУ ДО РА

«СШОР № 1»

Потоцкая Е.О.

«03» 03 2016 г.

ПРАВИЛА
приема лиц в Государственную
бюджетную организацию
дополнительного образования
Республики Адыгея
«Спортивная школа олимпийского
резерва № 1»

1. Для обеспечения этапов многолетней спортивной подготовки необходимо использовать систему спортивного отбора, представляющую собой целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов, имеющих возможность достижения высоких спортивных результатов.

В целях реализации спортивного отбора проводят индивидуальные отборы (в том числе предварительные просмотры, анкетирование и консультации поступающих с целью ориентирования их на занятия спортом).

2. Количество поступающих, принимаемых в организацию на бюджетной основе, определяется в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг (работ) по спортивной подготовке.

3. Минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки, устанавливается в дополнительных образовательных программах спортивной подготовки по видам спорта в соответствии с федеральными стандартами.

4. В организацию зачисляются лица, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие индивидуальный отбор в соответствии с нормативами общей физической и специальной физической подготовки (Приложение №1, Приложение №2, Приложение №3, Приложение №4, Приложение №5), установленными федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта для каждого этапа подготовки.

5. Зачисление в учреждение производится приказом учреждения.

Правила приёма на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки

1. Порядок приёма

1.1. Способы подачи заявления

Приём на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки осуществляется:

- по письменному заявлению поступающих, достигших возраста 14 лет, или родителей (законных представителей) несовершеннолетних, поступающих;
- по записи в системах:
 - «Навигатор дополнительного образования»;
 - АИС «Мой спорт» посредством государственной информационной системы «Единая цифровая платформа „Физическая культура и спорт“» на Единой цифровой платформе Российской Федерации «ГосТех» (ГИС «Спорт»).

1.2. Сведения, указываемые в заявлении о приёме

В заявлении о приёме указываются следующие сведения:

- наименование дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- дата и место рождения поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего;
- номера телефонов поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего (при наличии);
- адрес места жительства поступающего;
- данные СНИЛС поступающего и законного представителя несовершеннолетнего поступающего;
- согласие поступающего или его родителей (законных представителей) на обработку персональных данных.¹

1.3. Документы, представляемые при подаче заявления

При подаче заявления представляются следующие документы:

- копия паспорта (при наличии) или свидетельства о рождении поступающего;
- справка об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для освоения соответствующей программы спортивной подготовки;
- копия СНИЛС поступающего;
- копия СНИЛС законного представителя несовершеннолетнего поступающего;

- фотографии поступающего (в количестве и формате, установленном физкультурно-спортивной организацией);
- согласия на обработку персональных данных поступающего и законного представителя несовершеннолетнего поступающего для АИС «Мой спорт».

2. Индивидуальный отбор поступающих

2.1. Сроки и формы индивидуального отбора

Организация самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году.

Индивидуальный отбор поступающих проводится в формах, предусмотренных Организацией, с целью зачисления лиц, обладающих физическими, психологическими способностями и (или) двигательными умениями, необходимыми для освоения соответствующей дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

2.2. Условия присутствия сопровождающих лиц

Во время проведения индивидуального отбора присутствие сопровождающих лиц поступающих допускается только с письменного разрешения руководителя Организации.

2.3. Преимущественное право зачисления

Преимущественное право зачисление на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки детям (лицам, указанным в пункте 5 части 5.1 статьи 71 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"), участников специальной военной операции, при условии успешного прохождения индивидуального отбора (в ред. Приказа Минспорта РФ от 22.07.2025 N 579) при предоставлении справки участника специальной военной операции или предоставлении сведений об участии в специальной военной операции.

3. Основания для отказа в приёме

3.1. Перечень оснований

Основаниями для отказа в приёме в учреждение являются:

- Отрицательные результаты индивидуального отбора или неявка поступающего для прохождения индивидуального отбора в учреждение.
- Медицинские противопоказания для прохождения спортивной подготовки по выбранному виду спорта.

¹ Часть 1 статьи 6 Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2006, № 31, ст. 3451; 2011, № 31, ст. 4701).

² Пункт 10 Порядка медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом, и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (приложение № 3 к Порядку организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 3 декабря 2020 г., регистрационный № 61238), с изменениями, внесенными приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 22 февраля 2022 г. № 106н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28 февраля 2022 г., регистрационный № 67554).

**Нормативы общей физической подготовки для зачисления
на этап начальной подготовки по виду спорта «легкая атлетика»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			мальчики	девочки
1.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,6	9,9
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			10	5
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			130	120
1.4.	Прыжки через скакалку в течение 30 с	количество раз	не менее	
			25	30
1.5.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее	
			24	13
1.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+2	+3
1.7.	Бег (кросс) на 2 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	без учета времени	

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления на этап начальной подготовки
по виду спорта «прыжки на батуте»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			10,3	10,6
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			110	105
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			7	4
1.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			2	-
1.5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	4
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Напрыгивание на возвышение высотой 30 см за 30 с	количество раз	не менее	
			5	
2.2.	Упражнение «мост». Из положения лежа на спине, согнув ноги в коленях и руки в локтях, опереться в пол. Осуществить подъем тела вверх, выгнув спину. Расстояние от стоп до пальцев рук – 40 см. Зафиксировать положение	с	не менее	
			5	
2.3.	Подъем ног из виса на гимнастической перекладине в положение «угол»	количество раз	не менее	
			4	3
2.4.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами. Кисти рук на линии стоп. Фиксация положения	с	не менее	
			3	
2.5.	Продольный шпагат на полу (расстояние от пола до бедер)	см	не более	
			15	

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления на этап начальной подготовки
по виду спорта «скалолазание»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до одного года обучения	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,9	7,1
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			7	4
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+1	+3
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			110	105
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Исходное положение – лежа на спине, ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сцеплены в замок за головой. Поднимание туловища до касания бедер и опускание в исходное положение за 30 с	количество раз	не менее	
			15	
2.2.	Исходное положение – вис хватом сверху на высокой перекладине. Фиксация положения	с	не менее	
			30,0	
2.3.	Исходное положение – вис хватом сверху на высокой перекладине. Силой сгибание и разгибание рук, ноги прямые	количество раз	не менее	
			2	
2.4.	Исходное положение – вис лежа на низкой перекладине, хват сверху. Сгибание и разгибание рук. Сгибание рук выполнять до пересечения подбородком перекладины	количество раз	не менее	
			-	
2.5.	Исходное положение – стоя на полу ноги вместе, руки в стороны. Отрывая ногу от пола, стойка на одной ноге, стопа другой прижата к колену. Фиксация положения	с	не менее	
			10,0	

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления на этап начальной подготовки
по виду спорта «волейбол»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			мальчики	девочки
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «пляжный волейбол»				
2.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,2	6,4
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			10	5
2.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+2	+3
2.4.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			9,6	9,9
2.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			130	120
4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «пляжный волейбол»				
4.1.	Челночный бег 8х5,66 м «Конверт»	с	не более	
			13,0	12,5
4.2.	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя	м	не менее	
			8	6
4.3.	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			36	30
4.4.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			26	20

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта «теннис»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+1	+3
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			110	105
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Прыжок вверх с места толчком двумя ногами, одна рука на поясе, вторая вытянута вверх	см	не менее	
			15,5	15,5
2.2.	Бег на10 м с высокого старта	с	не более	
			2,8	2,8
2.3.	Бросок теннисного мяча с движением подачи	м	не менее	
			7,5	7,5
2.4.	Челночный бег с высокого старта 4х8 м с касанием предмета одной рукой, лицом к сетке	с	не более	
			12,3	12,3
2.5.	Перешагивание через палку вперед-назад, руки опущены вниз, держат палку (за 15 с)	количество раз	не менее	
			7	7